

Nếp Sống Mới

8991 Blaine Meadows Drive
Jacksonville, FL 32257-1719

Số 143 - 144

Tháng Mười Một – Mười Hai 2002

Lòng Biết ơn

Vào mùa Đông năm 1620, chiếc tàu Mayflower đã chở một số người từ Anh quốc đến Plymouth, tiểu bang Massachusetts để lập nghiệp. Nhưng vì thời tiết năm ấy quá lạnh, và thiếu thực phẩm nên một số đông người đã bị bệnh và chết. Phần nửa số người may mắn còn sống sót đã ra sức trồng tía và nhờ ơn trên phù hộ nên được trúng mùa. Tháng 10 năm 1621, họ đã hiệp với dân bản xứ người da đỏ tổ chức Lễ Tạ Ôn đầu tiên.

Năm 1789, Tổng Thống đầu tiên của Hoa Kỳ George Washington đã tuyên bố về ngày Lễ Tạ Ôn như sau: “Xét rằng đây là bổn phận của tất cả mọi quốc gia phải thừa nhận ơn Thần Hựu của Thượng Đế Toàn Năng, vâng phục ý chỉ Ngài, cảm tạ về những ân huệ và khiêm cung khẩn nài sự bảo vệ và phúc lợi của Ngài..., bởi thế cho nên tôi đề nghị và chỉ định Thứ Năm ngày 26 tháng 11 năm tới, dân chúng khắp mọi tiểu bang phải dành riêng cho sự tạ ơn Đấng Vinh quang vĩ đại, Đấng Căn nguyên của mọi ơn phước từ trước đã có, hiện có và còn sẽ tiếp diễn sau này. Chúng ta đều phải hợp nhất, thành tâm cung kính cảm tạ Ngài về sự chăm sóc đầy trọn và bảo vệ đối với dân tộc của đất nước này.” (1)

Lễ Tạ ơn được tiếp tục kỷ niệm khắp nước Mỹ trong những ngày khác nhau tùy theo tiểu bang, mãi cho đến khi bà Sarah Josepha Hale viết nhiều thư đề nghị lên các vị Tổng Thống và các Thống Đốc trong hơn 30 năm để xin cho ngày Lễ Tạ Ôn trở thành một ngày lễ trọng thể của quốc gia.

Cuối cùng, năm 1863 Tổng Thống Lincoln đã tuyên bố và kêu gọi toàn thể nhân dân Hoa Kỳ bất cứ ở nơi nào cũng phải hợp nhất đồng một lòng và một tiếng (2) giữ ngày Lễ Tạ Ôn cách trọng thể vào ngày Thứ Năm tuần chót của tháng 11 để tạ ơn Thượng Đế, Đấng đã ban mọi ơn phước cho dân tộc và đất nước Hoa Kỳ được an bình và thịnh vượng.

Lễ Tạ Ôn cũng mang một ý nghĩa thật đậm đà đối với người Việt của chúng ta sau nhiều ngày gian nan đầy lo âu sợ hãi trên biển cả cho đến khi được định cư tại miền đất tự do này.

Tự điển Anh Ngữ định nghĩa chữ Tạ Ôn (Thanksgiving) là “một sự bày tỏ lòng biết ơn đối với Thượng Đế” (An expression of the gratefulness especially to God).

Ca dao tục ngữ Việt Nam có những câu rất hay, rất thâm thúy luôn nhắc nhở khuyên dạy ta chớ nên vong ơn bội nghĩa:

*Cây có cội, nước có nguồn
Chim có tổ người có tông*

hoặc:

*Ăn trái nhớ kẻ trồng cây
Uống nước nhớ người đào giếng*

Người sống trên đời từ cách ăn mặc, đi đứng, nói năng và mọi việc xử thế phần lớn đều chịu ơn người trước, các bậc tiền bối. Là người dân ai lại không nhớ đến ơn quốc gia. Được nên người thành công để đạt ai lại không nhớ ơn thầy dạy dỗ, công ơn cha mẹ dưỡng dục sinh thành mà ta thường nói cao hơn núi Thái sơn, rộng lớn hơn biển cả. Nhưng có một ơn vô cùng lớn lao, bao la rộng rãi hơn ơn quốc gia, cao trọng tôn quý hơn ơn thầy, mệnh mệnh thâm thúy hơn ơn cha mẹ, đó là Ôn Trời, mà chúng ta phải ghi nhớ. Trước hết chúng ta suy nghĩ về:

Ơn Trời Trong Cuộc Sáng Tạo

Nhìn vũ trụ bao la, núi non hùng vĩ, biển cả mênh mông, trăm hoa đua nở, muôn chim ca hát líu lo, muôn vật mọi loài trên đất, trong biển... đều do công trình sáng tạo kỳ diệu của Thượng Đế.

Từ vật to lớn hung dữ trên núi rừng như sư tử, cọp beo, hoặc dưới biển như loài cá mập, cá voi cho đến những loài bé nhỏ trên mặt đất hay những loài vi trùng hoặc vi khuẩn mà mắt ta không thể

thấy được. Thử đem một giọt nước đặt dưới kính hiển vi, ta sẽ thấy hàng triệu vi trùng sống đang cử động. Nhìn ra đại dương man mác với hàng đợt sóng ồ ạt tiến vào bờ, chúng ta nghĩ nó có thể tràn vào càn quét lục địa dễ dàng nếu không có gì ngăn cản, nhưng Thượng Đế đã định cho nó một giới hạn. Sóng vỗ vào bờ rồi tan ra và cứ như vậy tiếp diễn không ngừng.

Nhìn lên bầu trời bao la, hàng triệu vì sao lấp lánh, đôi vàng nhật nguyệt chiếu soi, thay thay đều theo trật tự và luân thứ xoay vần trong quỹ đạo của nó. Quả đất chúng ta đang sống tự xoay quanh với tốc độ 1600 cây số một giờ. Thượng Đế đặt quả đất lơ lửng giữa khoảng không, không dây cột, không trụ chống đỡ, thế mà không va chạm vào bất cứ hành tinh nào.

Nếu chỉ có muôn loài vạn vật mà không có loài người thì thế giới này sẽ ra sao? Nếu thiếu loài người trên mặt địa cầu, thế giới sẽ trống vắng buồn thảm, cằn cỗi và vô vị. Nên sau khi sáng tạo muôn vật, mọi loài trên đất, Thượng Đế đã tạo dựng nên loài người để quản trị. Thánh Kinh chép: “Đức Chúa Trời dựng nên loài người như hình Ngài, Ngài dựng nên người nam cùng người nữ để quản trị loài cá biển, loài chim trời, loài súc vật, loài côn trùng bò trên đất và khắp mặt đất (*Sáng Thế Ký 1:26-27*). Người là một Tạo Vật siêu đẳng và cuối cùng trong công cuộc sáng tạo của Thượng Đế. Con người được dựng nên cách rất diệu kỳ. Chỉ xét về cặp mắt của con người, chúng ta thấy công trình vĩ đại khôn ngoan của Đấng Tạo Hóa. Trong mắt có vô số tế bào, nhiều dây thần kinh, có tròng đen, tròng trắng, võng mô, võng mạc, con ngươi... Khi có bụi hoặc vật gì vào mắt thì mi mắt tự động khép lại; có nước nhòe giữ cho mắt khỏi bị khô; khi cảm xúc thì nước mắt chảy ra. Phía ngoài có lông mi che đậy, phía trên có hàng lông mày để giữ mồ hôi khỏi chảy xuống mắt. Con người còn có hai tai để nghe, mũi để thở, miệng để ăn, để nói. Hai tay để làm việc, mỗi bàn tay có năm ngón tay, mỗi ngón lại có các đốt tay co vào, giãn ra cầm giữ mọi vật dễ dàng. Trong ngực có tim vận chuyển máu đi khắp châu thân. Quả tim đập trung bình từ 60 đến 100 lần trong một phút không ngừng, chừng ngưng đập là người chết.

Cơ thể con người hoạt động không ngừng từ giờ này qua giờ khác, ngày này sang ngày kia, năm này đến năm nọ. Chúng ta thử nghĩ một bộ máy xe tự động dầu tốt thế nào đi nữa cũng phải thay dầu, bơm mỡ và chỉ dùng được một thời gian mà thôi. Nhưng con người thật là kỳ diệu biết bao.

Giày dép tốt nào đi nữa cũng mòn, cũng hư, nhưng bàn chân đi mãi mà vẫn không bao giờ mòn. Cho nên nông phu ngày xưa đã thốt lên: “Trời cho chân cứng đá mềm”. Chỉ một làn da mỏng đi trên đá cứng, thế mà đá mòn còn chân vẫn y nguyên.

NGƯỜI chính là một sản phẩm tối ưu quan trọng và giá trị, là một kỳ công vĩ đại mà chính Thượng Đế tạo dựng theo ảnh tượng của Ngài và chính Ngài đã truyền sự sống cho người. Người có thể xác mà cũng có linh hồn, biết phân biệt lẽ phải điều trái, việc lành điều dữ. Vua David xưa đã từng nói: “Vì chính Chúa đã nắn nên tâm thần tôi, dệt thành tôi trong lòng mẹ tôi. Tôi cảm tạ Chúa, vì tôi được dựng nên cách đáng sợ lạ lùng” (*Thi-Thiên 139:13-14*).

Người xưa có nói: “Thiên sinh vạn vật duy nhơn tối linh” (天生萬物惟人最靈: Trời sinh ra muôn loài vạn vật, nhưng người là linh thiêng hơn cả). Đáng lẽ con người biết kính thờ Thượng Đế, giao thông mật thiết với Ngài như tình cha con, vâng phục Ngài cách tuyệt đối. Tiếc thay, loài người đã lầm lạc xa cách Thượng Đế, đánh mất những gì cao quý mình háng ước mơ. Nhưng Ngài vẫn đầy lòng nhân từ, thương xót nên đã hoạch định một phương pháp để cứu loài người.

Ơn Trời Trong Sự Cứu Rỗi

Thượng Đế dựng nên loài người cách vinh hiển tuyệt vời, khôn ngoan hiểu biết để thờ phượng giao thông với Ngài, tôn vinh chúc tụng Ngài song loài người không giữ mình trong địa vị cao quý, đã trái lệnh Thượng Đế. Loài người đã bị sự cám dỗ của ma quỷ, phạm tội xa cách khỏi sự hiện diện của Thượng Đế, và kết quả là một sự chết kinh khiếp.

Nghe đến sự chết, ai trong chúng ta cũng đều rùng mình lo sợ, vì sự chết là chấm dứt, là cuối cùng của cuộc đời. Sự chết không miễn trừ một ai, từ vua đến dân, từ kẻ giàu đến người nghèo, từ giới trí thức đến kẻ vô học, người lớn kẻ nhỏ, anh hùng hào kiệt đến kẻ vô danh tiểu tốt.

Thánh Kinh chép: “Vì mọi người đều đã phạm tội, hệt mất sự công nghĩa của Thượng Đế (*Rôma 3:23*) và “Công giá của tội lỗi là sự chết (*Rôma 6:23*), “Theo như đã định cho loài người phải chết một lần rồi chịu sự phán xét (*Hêborô 9:27*). Sự chết thể xác này đã là ghê sợ kinh hoàng, nhưng đó mới là sự chết thứ nhất, nhưng linh hồn của người có tội phải bị hình phạt nơi địa ngục chịu đau đớn triền miên, đó chính là sự chết thứ hai. Thánh Kinh chép: “Biển trao trả các thi hài nằm trong lòng biển. Tử vong và âm phủ cũng giao nộp

người chết chúng giam cầm. Mỗi người bị xét xử tùy theo công việc mình đã làm. Từ vong và âm phủ bị quăng xuống hồ lửa. Và hồ lửa là sự chết thứ hai” (*Khải-thị 20:13-14*).

Làm thiện hay làm ác cuối cùng sẽ có sự báo ứng, thưởng phạt (thiện ác đão đầu chung hữu báo: 善惡 到頭終有報). Đang khi loài người cảm xúc nổi đau đớn kinh hoàng của sự chết sẽ xảy đến, họ đã tìm đủ mọi phương cách để trốn thoát, nhưng vẫn tuyệt vọng, vô phương tự cứu thì Thượng Đế đã ban một ơn cứu rỗi vĩ đại cho người. Ngài đã sai Con Ngài là Chúa Jesus từ trời giáng thế để cứu người. Sách *Giăng 3:16* có chép: “Vi Đức Chúa Trời yêu thương thế gian, đến nỗi đã ban Con Một của Ngài hầu cho hễ ai tin Con ấy không bị hư mất mà được sự sống đời đời.” Chúa Jesus đến trần gian này không để lập một vương quốc rộng lớn hoặc xung hùng tranh bá với ai. Ngài không đến để dạy một triết lý cao siêu, hay đào tạo những môn sinh lỗi lạc, nhưng Ngài đến với mục đích là cứu loài người khỏi tội lỗi, khỏi sự chết mất đời đời, như có chép: “Đức Chúa Jesus Christ đã đến trong thế gian để cứu vớt kẻ có tội” (*I Timôthê 1:15*), “... đến trần gian để tìm và cứu những người bị lầm lạc” (*Luca 19:10*)

Muốn cứu người, Chúa Jesus phải trở nên người và Ngài đã phải hi sinh thân mạng trên Thập tự giá, chịu chết để chuộc tội cho chúng ta. Chúng ta không thể dùng bút mực hay lời nói nào mô tả cho tận cùng lòng yêu thương, ơn cứu rỗi lạ lùng mà Thượng Đế đã thực hiện. Vậy chúng ta phải làm gì để biết ơn Thượng Đế và tạ ơn Ngài.

Người Đối Với Ôn Trời

Lòng biết ơn là một cử chỉ cao đẹp mà chỉ riêng loài người mới có. Chữ cảm ơn “Thank you” đối với người Mỹ lúc nào cũng sẵn sàng nơi môi miệng đến nỗi có lúc như dư thừa, không cần thiết. Khi nhận một vật gì từ một người nào trao tặng hay một sự giúp đỡ của ai, ta liền cảm ơn. Có khi cảm xúc lời mình nói chưa đủ, bèn viết thư, thiệp để bày tỏ lòng biết ơn của mình. Nhiều lúc nhận một ơn lớn từ một người khác nhất là người trên mình, ta rất xúc động, không biết tạ ơn thế nào cho phải. Người đối với người chúng ta còn biết xử sự như thế, huống chi đối với Thượng Đế là Đấng cao cả, Vua của vũ trụ, Đấng đã sáng tạo thế giới và loài người, Đấng đã ban ơn cứu rỗi thì chúng ta phải tỏ lòng biết ơn Ngài cách nào cho xứng đáng.

Đứa con biết ơn cha mẹ thì bao giờ cũng một lòng thờ kính cha mẹ cho tròn chữ hiếu. Đối

với Thượng Đế Toàn Năng, chúng ta phải đem hết lòng tôn kính, phụng thờ Ngài để tỏ lòng biết ơn Thiên Phụ Từ Ái. Sách *Giăng (1:12)* có chép: “Tất cả những người tiếp nhận Chúa đều được quyền làm con cái của Thượng Đế.” Tiếp nhận Chúa là đặt niềm tin nơi Chúa Jesus.

Lễ Tạ Ôn không còn là một phong tục riêng của dân bản xứ nữa, mà có thể trở nên một ngày lễ thật đặc biệt cho chúng ta để tỏ lòng thờ kính và biết ơn Thượng Đế. Ước mong quý vị và các bạn cũng cảm nhận được tình yêu của Thượng Đế về ơn sáng tạo, ơn chăm sóc bảo vệ và hết lòng kính thờ Ngài để tỏ lòng biết ơn như hàng triệu người trên thế giới trong Mùa Tạ Ôn này.

Mục sư Phan Minh Tân

- (1) Whereas it is the duty of all nations to acknowledge the Providence of the Almighty God, to obey his will, to be grateful for his benefits, and humbly to implore his protection and favor... now therefore I do recommend and assign Thursday, the 26th day of November next to be devoted by the people of these States to the service of that great and glorious Being, who is the beneficent Author of all the good that was, that is, or that will be; that we may then all unite in rendering unto him our sincere and humble thanks for his kind care and protection of the people of this country.
- (2) Whole American people wherever they lived to unite with one heart and one voice.

Đêm Chúa Giáng Trần

Năm xưa tại chốn Bê-Lem,
Con Trời không ngại chuông chiên bản hàn
Vì ai Chúa phải giáng phàm?
Dem thân báu chuộc muôn vàn tội nhân
Này đêm phước hạnh vô ngần
Thiên binh loan báo hồng ân nước trời
Đêm nay con thánh ra đời
Chịu thai trinh nữ hình hài ấu nhi
Cung vàng điện ngọc sá chi
Lìa ngôi vinh hiển hài nhi giáng trần
Nhìn ngôi sao lạ dẫn đường,
Ba Vua không ngại dặm trường tuyết sương
Vàng thoi mộc dục nhũ hương
Sấp mình cúi lạy tôn vương ngôi trời
Mục đồng hoảng hốt bồi hồi
Lần theo tinh đầu đến nơi tôn thờ...
Thế nhân chợt tỉnh cơn mơ
Hãy mau vùng dậy đón chờ vinh quang
Trên không thiên sứ ca vang
Vinh danh Thiên Chúa bình an dưới trần.

Vũ Ngọc Bích

Thì Thuận Tiện

Ta đã nhậm lời người trong thì thuận tiện, Ta đã phò hộ người trong ngày cứu rỗi. Kia, hiện nay là thì thuận tiện (2 Corinto 6:2).

*Chúa yêu dấu, quê con mùa xuân tới
Con cúi đầu xin ơn Chúa đoái thương
Đồng bào con đang sống ở cố hương
Và tất cả đồng hương nơi hải ngoại.*

*Xin Chúa giúp cho chúng con được thấy
Yêu chúng con Ngài xuống thế hy sinh
Để phục sinh lại đời sống Tâm Linh
Tổ phụ chúng con sai lầm đánh mất!*

*Xin cho chúng con niềm tin chân chất
Biết trong Ngài mãi mãi sẽ là xuân
Nguyện trong Ngài một đổi mới từ con
Và tất cả những ai là tín hữu.*

*Đời tín hữu chúng con từng chiến đấu
Đầy gian nan với quyền lực vô hình
Nhờ thất lưng bằng chân lý Chúa ban
Giáp Công Chính, giày Phúc Âm, nón Cứu Rỗi.*

*Cầm gương Thánh Linh là Lời Thượng Đế
Mộc Đức Tin gạt tên lửa Sa Tan
Năng lực Ngài giúp đổi phó quý vương
Chúng con nguyện dâng Ngài hoa chiến thắng*

*Mùa xuân đến hoa khoe màu dưới nắng
Con quý đây mơ đó nắng Hồng Ân
Xin giúp chúng con tín hữu xa gần
Không bỏ lỡ dịp may, thì thuận tiện.*

*Chúa nhậm lời con trong thì thuận tiện
Và Phúc Âm cứu rỗi tháng ngày qua
Nguyện xin Ngài vừa giúp để gần xa
Từ chúng con mọi người nghe, biết Chúa.*

*Xin cho chúng con mùa xuân đổi mới
Từ tâm hồn mỗi tín hữu chúng con
Xin giúp chúng con hăng hái rao truyền
Ơn cứu rỗi, hôm nay còn thuận tiện.*

Bạch Loan

LTS: Bài thơ trên nằm trong tập thơ cũng mang tên “Thì Thuận Tiện” do thi sĩ Bạch Loan vừa phát hành. Bạch Loan đã ca ngợi Thiên Chúa, ca ngợi tình yêu với những lời thơ êm ái, ngọt ngào qua 72 bài thơ trang nhã. Tác giả sẽ tặng tập thơ nếu có thư yêu cầu về toà soạn hoặc về Bạch Loan, 15776 S. City Rd 209, Altus, Oklahoma 73521-8367.

Dòng Thơ Tâm Nguyên 3

Thi sĩ Thái Trinh vừa phát hành tác phẩm thứ ba, kỳ này bà dâng tặng cho quỹ phát triển của Thánh Kinh Thần Học Viện tại Anaheim, CA. Thái Trinh sáng tác nhiều đề tài khác nhau nhưng đều có mục đích là ca ngợi tình yêu Thiên Chúa đối với nhân loại nói chung và với chính cá nhân bà nói riêng. Giá đề nghị ủng hộ mỗi cuốn là \$10. Xin liên lạc về TKTHV, 2275 W. Lincoln Ave, Anaheim, CA 92801 hoặc về tòa soạn NSM.

Bài Thơ Cho Chúa

*Tôi tự hỏi: Mình xấu xa ô uế
Có đáng gì sao Chúa phải hy sinh?
Đáng chí cao đành cam chịu nhục hình
Tôi nín lặng nghe lòng mình sám hối.*

*Tội lỗi xưa Chúa xóa bằng huyết báu
Tôi vui mừng như vừa tỉnh cơn mê
Nương bên Cha, Ngài âu yếm vỗ về
Ta biết con “từ khi trong lòng mẹ”.*

*Trong tay Chúa tôi rung rung ngán lệ
Ngài muôn đời là “Thiên Chúa yêu thương”
Xin giúp con trên mỗi chặng đường đời
Ban sức mới cho con nên người mới.*

*Linh hồn con sẽ ngợi khen Thượng Đế
Đáng nhân từ, hay thương xót thứ tha
Lòng biết ơn con lớn tiếng ngợi ca
Cha Chí Thánh đời đời không biến cải.*

Lệ Tâm

Ăn Chay và Tình Yêu Thương

Tất cả các chuyên viên về dinh dưỡng đều xác nhận là ăn chay- vegetarian diet- nghĩa là không có thịt, cá, tôm.. có nhiều ích lợi và có đầy đủ các chất bổ dưỡng nếu ăn uống đúng phép. Nhưng sự lợi ích của các lối dinh dưỡng không có thịt, cá cũng còn phải tùy thuộc vào những loại thực phẩm được dùng và ý nghĩa của sự ăn chay đối với người thực hành.

Các thống kê của Y học cho thấy là những người ăn chay ít bị đau tim tới 30% so với những người ăn thịt hoặc gà vịt. Một vài thống kê khác cũng cho thấy là đối với một vài chứng ung thư cũng giảm tới 40%, nhất là các chứng ung thư đường ruột, đứng đầu ở Mỹ. Tuy vậy cũng phải kể đến nhiều yếu tố khác thí dụ như những người ăn chay thường có một nếp sống lành mạnh hơn, ít hút thuốc lá và uống rượu, hoạt động thể dục nhiều hơn.

Trong số những người ăn chay thì cũng có nhiều loại khác nhau thí dụ như có người tuyệt đối không bao giờ ăn thịt, cá, tôm cua, gà vịt và ngay cả trứng cũng không ăn, có người thì ăn trứng hoặc ăn cá nhưng không ăn thịt. Nhưng các chuyên viên dinh dưỡng cho biết là nếu ăn chay mà ăn nhiều các thực phẩm có nhiều bột, nhiều chất dầu dừa, bánh kẹo, đồ chiên xào thì cũng không có lợi. Nếu ăn nhiều chất muối trong các món chay như tương, chao thì cũng dễ bị đau tim, cao huyết áp. Lợi điểm chính của ăn chay là ăn nhiều rau cỏ, trái cây tươi vì có nhiều chất phytochemicals có khả năng khử độc và chống lại ung thư và nhất là chất xơ (fiber) giúp tránh được nhiều loại ung thư tới 20%. Những người ăn chay cũng thường ít bị chứng mập phì hơn những người ăn nhiều thịt. Lợi điểm chính của việc tránh ăn thịt là làm giảm cholesterol trong máu, tuy vậy, những người ăn thêm cá, thịt gà nạc thì cũng không bị chứng dư thừa cholesterol và có được thêm nhiều chất protein quan trọng mà trong rau cỏ thiếu.

Giá trị về tinh thần..

Một số tôn giáo chủ trương ăn chay là để tránh sát sinh hòng phù hợp với đức hiếu sinh của Thượng Đế. Điều này có đúng hay sai tùy theo định nghĩa thế nào là một sinh vật. Các loại gia súc như trâu bò, gà vịt.. đương nhiên là sinh vật nhưng cũng có người cho rằng cây cỏ cũng là sinh vật vì có sinh trường thân tàn còn đất đá, sông núi thì không có đời sống, nhưng cũng có nhiều tôn giáo cho rằng

núi sông cũng có đời sống nên họ thờ cúng thần sông, thần núi bên cạnh thần cây đa, cây dừa..

Có lẽ thói quen ăn chay ở Việt Nam được du nhập từ Ấn Độ do các tu sĩ từ bên đó đem truyền vào Việt Nam hoặc trực tiếp qua đường biển hoặc gián tiếp qua ngã Trung Quốc. Nhưng người Ấn Độ nhất là ở miền Nam thường ăn chay là vì lý do kinh tế và trở thành một thói quen nên nhiều người không bao giờ ăn thịt. Ngay cả một số người Ấn Độ theo Công Giáo, Hồi Giáo cũng ăn chay là vì thói quen của họ hoặc vì lý do kinh tế vì ở Ấn Độ đất chật, dân đông nay đã lên tới 1 tỷ người thì thịt, cá là một món xa xỉ phẩm. Ngay cả tại Tích Lan, một nước mà Phật Giáo gần như là một quốc giáo đa số dân chúng không kiêng ăn cá, tôm kể cả giới tu sĩ thuộc phái tiểu thừa.

Một thanh niên Ấn Độ trước khi sang Mỹ du học để làm nên sự nghiệp thường được cha mẹ bắt phải làm 3 lời thệ nguyện là “thứ nhất không được ăn thịt bò, thứ hai không được bỏ cái khăn quấn trên đầu và thứ 3 là không được lấy vợ Mỹ!” Tôi đã gặp nhiều Bác sĩ trẻ tuổi Ấn Độ sau vài tuần lễ ở Mỹ thì đã phải bỏ cái khăn turban trong khi đi làm việc vì quá nhiều trở ngại và gây nên sự dị nghị trong giới đồng nghiệp hoặc bệnh nhân. Vài tháng sau thì bắt đầu ăn thịt bò, thịt heo vì khó tìm được những món ăn hoàn toàn không có thịt cá ở cafeteria. Và sau hơn một năm thì bắt đầu có bạn gái người Mỹ! Cả 3 thệ nguyện đều trôi theo giòng nước vì lý do rất giản dị là một người Ấn Độ đã sang được tới Mỹ thì không một ai muốn trở về quê quán nữa !.

Đại đa số những người Ấn Độ đều lấy làm lạ khi họ thấy có những sắc dân khác coi vấn đề ăn chay là quan trọng và có một ý nghĩa tôn giáo vì theo họ thì đây chỉ là một thói quen của dân tộc họ vì lý do kinh tế và văn hóa mà thôi và theo họ thì ăn chay không phải là một điều gì khó khăn, khổ hạnh để dẫn đến sự giải thoát! Tục lệ kiêng giết trâu bò là vì vào thời cổ xưa cần phải bảo vệ gia súc để có sữa nuôi trẻ em cần chất protein trong một xã hội thiếu thịt và cá. Chỉ có đối với một vài giai cấp tu sĩ Ấn Độ thì việc ăn chay mới có ý nghĩa tôn giáo nhằm nuôi dưỡng tinh thần bất bạo động, *ahimsa*, để giúp làm gia tăng tinh thần vị tha, yêu thương loài vật rồi đến loài người được phát triển vì **Tình Yêu Thương** là động lực chính dẫn đến sự hợp nhất với Thượng Đế, vì mục tiêu tối hậu của Ấn Giáo là sự hợp nhất giữa *atman* (tiểu ngã) và *brahman* (đại ngã)

Trong đời sống hàng ngày ở Mỹ thì bữa cơm tối là sinh hoạt quan trọng nhất trong một gia đình. Vợ chồng, con cái quây quần tại bàn ăn, thăm hỏi và thông công với nhau, thắt chặt tinh thần yêu thương trong gia đình giữa vợ chồng con cái anh em với nhau.. Không gì quý bằng tinh thần hợp nhất trong một gia đình bên cạnh một bàn ăn mà tất cả cùng giống như nhau !

Nếu tất cả đều cùng có thói quen ăn chay như người Ấn Độ thì điều này rất tốt vì ăn chay ở Mỹ sẽ giúp tránh được các chứng bệnh hiểm nghèo như ung thư, đau tim, dư thừa cholesterol. Nhưng trên thực tế thì nhiều gia đình Ấn Độ cũng đang gặp trở ngại vì con cái đi học bắt đầu phải “ngả mận” vì sức ép của bạn bè trong lớp, tại cafeteria. Khó có thể duy trì ở Mỹ phép ăn chay nhất là đối với người Ấn Độ khi việc ăn chay không mang tính chất tôn giáo như là một giới luật nghiêm ngặt cần phải giữ bằng mọi giá !

Một số gia đình Việt Nam cố gắng duy trì tục lệ ăn chay trong gia đình với tính chất tôn giáo đã có những hậu quả là gây ra sự phân cách trong một gia đình khi mà chồng ăn chay mà vợ lại ăn mận hoặc ngược lại. Sự khác biệt trong vấn đề ăn uống giữa vợ chồng vì lý do kiêng cử để tránh bệnh tật thì sẽ không có ảnh hưởng gì, nhưng nếu vì lý do tín ngưỡng hoặc trình độ khác biệt về tôn giáo thì sẽ dễ gây ra nhiều xung khắc, hiểu lầm rồi lâu ngày có thể đưa đến đổ vỡ một cách đáng tiếc. Đời sống ở Mỹ bận rộn căng thẳng nên đối với một người nội trợ mà phải làm hai ba thứ món ăn khác nhau quả là một điều vô cùng khó khăn rồi để đưa đến xích mích.

Phần lớn những người ăn chay thường có ý nghĩ rằng mình thánh khiết, đạo đức hơn người ăn thịt nên dễ đưa đến những sự hiểu lầm rồi chia rẽ trong gia đình, nhất là khi những người không kiêng thịt cá nhận thấy là trình độ đạo đức của hai bên cũng chẳng hơn gì nhau..

Mục đích của những giới luật kiêng cử trong vấn đề ăn uống của nhiều tôn giáo thí dụ như Do Thái Giáo, Hồi Giáo kiêng ăn thịt heo, Ấn Giáo kiêng thịt bò, Công Giáo kiêng ăn thịt ngày thứ 6, Phật Giáo đại thừa kiêng thịt cá hoàn toàn.. thường có mục đích đưa con người đến mức toàn thiện là tình yêu thương đồng bào, nhân loại.. Nhưng nếu các sự kiêng cử kể trên không đem lại sự thương yêu lẫn nhau trong gia đình thì cũng chẳng có ích gì vì “dù có ơn nói tiên tri, biết đủ các sự màu nhiệm và mọi sự hay biết hoặc có đức tin đến nỗi dời núi được hoặc phân phát gia tài để nuôi kẻ nghèo khó,

bỏ thân xác để chịu đốt song không có **Tình Yêu Thương** thì đều đó chẳng ích chi cho tôi..” (Cô-rinh-Tô 13).

Vũ văn Dzi, MD.

Sống Nhạc Phúc Âm

Chúng tôi vừa nhận được các CD Tôn-Vinh Ca như Ca Ngợi Thiên Chúa; Jesus Tình Yêu Diễm Tuyệt; Bước Chân Con Trở Về; Lời Nguyện Cầu; Lời Tạ Ơn cùng Tập Bài Hát “Ca Ngợi Thiên Chúa” do mục sư Châu An Phước thực hiện. Xin giới thiệu cùng quý độc giả yêu nhạc. Giá \$10 mỗi CD. Xin liên lạc về 121 Pebble Beach Cir., Vacaville, CA 95687. Tel 707-449-1362 email: phuocanchau@pastors.com.

Câu Đố Kinh Thánh

Muốn tham dự, xin tìm địa chỉ những câu Kinh Thánh sau đây. Mười người đáp trúng đầu tiên gửi về tòa soạn sẽ có thưởng:

1. Hãy cảm-tạ mà vào các cửa Ngài, hãy ngợi khen mà vào hành lang Ngài, khá cảm-tạ Ngài, chúc-tụng danh của Ngài.
2. Phàm việc gì cũng phải tạ ơn Chúa; vì ý muốn của Đức Chúa Trời
3. Vậy, hãy cậy Đức Chúa Jê-sus mà hằng dâng tế-lễ bằng lời ngợi khen cho Đức Chúa Trời, nghĩa là bông-trái của môi-miệng xưng danh Ngài ra.
4. Nhưng tôi nay là người thể nào, là nhờ ơn Đức Chúa Trời, và ơn Ngài ban cho tôi cũng không phải là uổng vậy...
5. Hỡi Đức Giê-hô-va, tôi sẽ cảm-tạ Ngài giữa các dân, hát ngợi khen Ngài trong các nước.
6. Song tạ ơn Đức Chúa Trời, Ngài làm cho chúng tôi được thắng trong Đấng Christ luôn luôn....
7. Phải bền đỗ và tinh thức trong sự cầu nguyện, mà thêm sự tạ ơn vào.
8. Vì anh em biết ơn của Đức Chúa Jê-sus-Christ chúng ta, Ngài vốn giàu, vì anh em mà tự làm nên nghèo, hầu cho bởi sự nghèo của Ngài, anh em được nên giàu.
9. Dầu vậy, tôi sẽ vui mừng trong Đức Giê-hô-va, tôi sẽ hớn hờ trong Đức Chúa Trời của sự cứu rỗi tôi.
10. Phước cho người nào ở trong nhà Chúa! Họ sẽ ngợi khen Chúa không ngớt.

Giải Đáp Câu Đố K.T. kỳ trước:

- 1/ GiaCơ 4:8; 2/ Châm ngôn 2:11;
3/ ICô-rinh 9:7; 4/ Nê-hê-mi 9:28;
5/ I Corinto 10:23; 6/ ICô-rinh-tô 3:3;
7/ Rô-ma 12:17; 8/ Thi-thiên 112:5;
9/ Cô-rinh-tô I 5:8; 10/ Thi-thiên 119:40b

9 độc giả đầu tiên giải đáp đúng 100%:

Bà Huỳnh Lê Châu, Winter Haven, FL
Chị Võ Thị Lan, Sacramento, CA.
Ông Trần Chân Hoanh, Jacksonville, FL
Bà Phan Trần Đạo, Santee, CA
Chị Nguyễn T. Tuyết Lan, Chicago, IL
Cô Trần Ngọc Hân, Jacksonville, FL
Cô Phạm T. Thu Huyền, Laurel, MD
Bà Nguyễn Hữu Tâm, N. Hollywood, CA
Bà Võ Ngọc Dung, Arlington, TX

Đêm Thánh

*Đêm hôm nay trong rộn ràng ánh nến
Thiên hạ tung bừng đón Chúa Giáng Sinh
Con đứng bơ vơ giữa đời khảnh kiệt
Giữa đời gian dối của nhân tình*

*Con đứng đăm đăm nhìn rừng lửa nến
Có ngọn nào thấp sáng tuổi thơ con?
Đêm giá lạnh, giáo đường con tìm đến
Tìm lại ngày xanh mộng biển linh hồn*

*Ôi ngày đó trong nguyệt ngời dâu biển
Con biết chi vai Mẹ trĩu cho đời
Khi khôn lớn, lòng con vừa thắm mệt
Hiểu ra thì con, Mẹ đã chia phôi!*

*Con tiếc nhớ những ngày bên cạnh Mẹ
(Ngày cuộc đời năm tháng có mùa Xuân)
Mẹ, bà tiên, ban phép lành cõi thế)
Cho đời con huyền thoại tuổi thiên thần*

*Con nhớ quá những mùa Đông thơ bé
Mẹ căn cù đan tấm áo len xinh
Để đêm lạnh như đêm nay, Mẹ nhí
Mặt áo con nghe ấm cả hồn mình*

*Và cứ thế bao nhiêu hình ảnh cũ
Của ngày xưa, trong khung cảnh giáo đường
Dù ngoại đạo, Mẹ cầu nguyện Chúa
Cho quê mình thôi giặc giã đau thương*

*Rồi Mẹ đứng rất âm thầm, yên lặng
Đưa mắt buồn nhìn Thánh Giá trên cao
Con chợt thấy chút gì như cay đắng
Như băng khuôn, như tiếc nuôi dạt dào...*

*Kìa, như Mẹ nhìn con cười, âu yếm
Phải đây ngày êm ái tuổi thơ vui?
Bao khổn khó vèo bay, phai nhạt hết
Con thênh thang trong hạnh phúc tuyệt vời!*

*Ôi ân điển, vừng trời con trẻ dại
Bên Mẹ tung tăng chân sáo, trường làng
Kỷ niệm cũ vẫn cùng con sống mãi
Dù tóc xanh trắng điểm dấu thời gian*

*Con thấp hèn con đêm nay, ngọn nến
Gửi Mẹ yêu thăm thẳm chốn mây ngàn
Con thèm quá, một nụ cười thương mến
Một bàn tay nâng dắt giữa trần gian*

*Đêm rất thánh, con rung rung mắt lệ
Chúa Hải Nhi dường như cũng ngậm ngùi
Trong cõi nhớ thiết tha, con gọi Mẹ
Tiếng con buồn hơn tiếng sóng trùng khơi!*

Ngô Minh Hằng

trích từ tập thơ "Có Những Vùng Trời"

Nối Kết:

Quý vị có thể vào mạng lưới tin học
<http://www.mucusu.net> để đọc và nghe nhiều bài làm
chúng, nhiều bài giảng cũng như có thể order sách báo
Cơ Đốc. Những website tương tự :
<http://www.radiotinlanh.com>
www.vndistrict.org
www.vietchristian.net, www.hopeway.org
www.biblestudytools.net (tài liệu học KT)
www.talkingbible.com (nghe Thánh Kinh nhiều
ngôn ngữ khác nhau)
www.jesusfilm.org/languages/ (xem film về
cuộc đời Chúa Cứu Thế Jesus)
www.jaxchurch.com và www.tinlanhjax.com
để xem hình ảnh sinh hoạt của Hội Thánh Jacksonville,
Florida. Quý vị có thể đọc NSM ở:

www.vietchristian.net/nepsongmoi/

Nhớ Nói Cảm Ơn

Suốt những năm cuối đời mình, một giáo sư thần học nổi tiếng tại Tô Cách Lan bị mất trí nhớ về quá khứ. Dù vẫn còn tỏ ra thân mật với các đồng nghiệp đại học ngày trước đến viếng thăm, nhưng ông chẳng nhớ là họ đã từng dạy chung trường và là bạn thân với ông suốt nhiều năm. Nhưng dù mất trí nhớ, ông vẫn không bao giờ quên nói cảm tạ Đức Chúa Trời.

Một bạn nhắc lại rằng bất cứ khi nào một thành viên trong ban quản trị nhà dưỡng lão mang bánh, bơ và trà tới thì vị giáo sư kêu to: “Phải cầu nguyện thôi!” Sau đó, cúi đầu xuống, ông nói với xúc động sâu xa: “Chúc tạ Đức Chúa Trời đời đời và đời đời. Amen.”

Sự biết ơn có ngấm sâu như thế trong lòng chúng ta không? Trong khi tâm trí mình còn nguyên vẹn, chúng ta có luyện tập thói quen nói cảm tạ Đức Chúa Trời không? Một cách để bắt đầu, đó là đọc lớn tiếng Thi Thiên 100. Bạn hãy thử làm như vậy mỗi sáng và tối khi bạn bắt đầu và kết thúc mỗi ngày trong suốt một tuần xem sao? “Hãy cảm tạ mà vào các cửa Ngài, hãy ngợi khen mà vào hành lang Ngài. Khá cảm tạ Ngài, chúc tụng danh Ngài” (TT 100:4). Bằng sự lặp lại đầy ý nghĩa, thói quen nói lời cảm tạ sẽ trở thành thói quen của lòng chúng ta.

Chúng ta khó kiểm soát được điều mình có thể quên trong những năm về sau, nhưng hôm nay chúng ta có thể nói lời cảm ơn và chúc tụng danh Đức Chúa Trời. DCM

Trích trong “Lời Hằng Sống” do Cơ Quan Thế Giới Tình Thương xuất bản mỗi tam cá nguyệt. Quý vị có thể nhận tập sách này nếu liên lạc về: PO Box 70198, Pasadena, CA 91117-7198

* Quý độc giả đang sống tại Úc Châu muốn nhận báo mỗi kỳ xin liên lạc: **Ông Phạm Trung Ái, 12 Oak St, Springvale VIC 3171, Australia.**

Nếp Sống Mới tri ân

Xin cảm tạ quý vị có hảo tâm, giúp NSM thêm phương tiện gửi tặng món quà tinh thần này tới các đồng hương trong và ngoài nước:

| | |
|---|------|
| Bà Dương Thị Chi, Rosemead, CA | \$10 |
| ÔB MS Dương Quang Đức, Tampa, FL | \$20 |
| HT TL Monrow, Jonesboro, GA | \$20 |
| Bà Huỳnh Lê Châu, Winter Haven, FL | \$20 |
| Ông Huỳnh Lực, New Holland, PA | \$20 |
| Bà Lê T. Ái Lan, Carlsbad, CA | \$15 |
| ÔB Lương Anh Tuấn, Prairieville, CA | \$20 |
| Bà Nguyễn Ngọc Cẩm, Jacksonville, FL | \$20 |
| Bà Nguyễn Thị Phương Lan, Worcester, MA | \$20 |
| ÔB Nguyễn Thạch Lục, Jacksonville, FL | \$20 |
| Ông Nguyễn Văn Ngộ, Honolulu, HI | \$20 |
| MS Nguyễn Quang Phiệt, Mebane, NC | \$15 |
| ÔB Nguyễn Như Sơn, Newark, DE | \$20 |
| Bà Phạm Bích Nga, Fountain Valley, CA | \$20 |
| ÔB TD Phan Chí Dũng, Anaheim, CA | \$20 |
| ÔB BS Phan Trần Đạo, Santee, CA | \$60 |
| Bà Phan Thị Yên, Harvey, LA | \$50 |
| ÔB Từ Trung Hương, Gretna, LA | \$50 |
| ÔB Trần Thanh Hương, Bath, MI | \$50 |
| ÔB Trần Kim Mông, Anaheim, CA | \$20 |
| Cụ Trần Thị Thắm, Tucson, AZ | \$50 |
| ÔB Võ Đào, Arlington, TX | \$20 |
| ÔB Vũ Quốc Khánh, Pasadena, CA | \$15 |
| ÔB MS Vũ Hồng Tuấn, Sylmar, CA | \$20 |
| ÔB Vũ Hà Trung, Sylmar, CA | \$20 |

Số báo trước đã phát hành 2100 ấn bản

Nếp Sống Mới, do Ban Văn Phẩm Hội Thánh Tin Lành VN tại thành phố Giác-Son-Viên (Vietnamese Christian Church of Jacksonville), Florida, thực hiện và phát hành, nhằm mục đích:

- Giới thiệu Tình Yêu Thiên Chúa,
- Gây dựng, củng cố niềm tin trong Chúa,
- Cổ động một nếp sống mới: lành mạnh, cân bằng, tích cực, tươi trẻ, lạc quan và hướng thượng.

Quý vị nào muốn nhận báo biểu này, hay góp ý kiến xây dựng, hoặc góp phần ủng hộ, xin liên lạc:

Nếp Sống Mới,
8991 Blaine Meadows Dr,
Jacksonville, FL 32257-1719
E-mail: nepsongmoi@mucsu.net